

心肺復甦術程序



CPR + AED

確認現場安全

叫

評估意識

- 1 雙手拍雙肩確認有無反應



叫

求救和呼吸

- 1 大聲求救
- 2 請人撥打119
- 3 請人取得AED
- 4 確認有無適當呼吸

119



壓

胸部按壓

- 1 按壓位置：兩乳頭連線中點，胸部中央
- 2 按壓方式：雙手互扣，手指上翹，雙臂打直，以掌根垂直向下壓
- 3 按壓速度及深度：每分鐘100-120下，深度大約5-6公分



電

使用AED電擊

- 1 打開電源
- 2 依照AED語音指示進行急救
- 3 AED分析病人心律以及電擊時，請勿觸碰病人



AED操作步驟：打開電源、貼上貼片、插入插頭、分析心律、依語音指示執行電擊或其他步驟